PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Fevereiro de 2023

			6 A 10 ANOS			
	DIA		**PRATO PRINCIPAL**	**GUARNIÇÃO**	**BEBIDA**	**SALADA/FRUTA**
S. 3	13/fev	2ª	Risoto de frango	-	-	Beterraba cozida
	14/fev	3ª	Ovos mexidos com espinafre	Arroz e feijão	-	Repolho
SEMANA 4	15/fev	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Suco de uva	Banana
	16/fev	5ª	Minestra de macarrão	-	-	Couve e cenoura picados
	17/fev	6ª	Bolo de milho	-	Suco polpa de laranja	Maçã
	-	-	-	-	-	-
	20/fev	2ª	RECESSO	-	-	-
	21/fev	3ª	RECESSO	-	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Arroz com ovo	-	-	Cenoura ralada
	23/fev	5ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	Maçã
	24/fev	6ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Repolho
	-	-	-	-	-	-
	27/fev	2ª	Polenta com leite	-	-	Laranja
	28/fev	3ª	Carreteiro	-	-	Tomate

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	318	53	10,3	7,7	4,3	96	12,0	63	1,4	38	1,2

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578